

Уважаемые пациенты Завьяловской районной больницы!

На основании Распоряжения Минздрава УР №1103 от 22.09.2020 об утверждении алгоритма работы медицинских работников при оказании медицинской помощи пациентам с COVID-19 в амбулаторных условиях предлагаем ознакомиться с памяткой для пациента от Минздрава.

1. Повышение температуры тела до 38 С° (или без повышения температуры), общая слабость, недомогание, потливость, миалгия (симптом, выраженный болью мышц) и ломота в теле, головная боль, першение в горле, кашель, нарушение вкуса и обоняния, диарея:

Оставайтесь дома, изолируйтесь от других членов семьи, позвоните в поликлинику и сообщите о наличии у Вас симптомов!

2. Запишите на листочке все вопросы, какие Вы хотите задать врачу.

Выполняйте все рекомендации врача!

3. Ведите контроль за своим самочувствием с помощью чек-листа, передавайте эти показатели своему участковому терапевту.

ЧЕК-ЛИСТ ПАЦИЕНТА

Ежедневно отмечайте данные своего самочувствия.

Соблюдайте спокойствие и позитивный настрой. Если ведется четкий мониторинг симптомов, то заболевание легче контролировать и изменять лечение.

При выявлении ухудшении симптомов, сообщите врачу, предоставьте Ваш чек-лист, чтобы врач быстро принял решение о дальнейшей тактике ведения.

Тактика Вашего лечения зависит от наличия факторов риска (диабет, гипертония, болезни сердца, легких, ожирение и др.)

ЧЕК ЛИСТ САМОНАБЛЮДЕНИЯ

(количество дней определяется продолжительностью заболевания)

Клинические симптомы : (1й день, 2й день и т.д.)

Дата:

Температура:

Частота дыхания:

Пульс:

4. При повышении частоты дыхания более 24 в минуту и выше, при усилении одышки при передвижении по комнате и разговоре, сохранение температуры более 3-5 дней, при усилении кашля:

Сообщите в поликлинику или вызовите скорую помощь, Вам будет предложено лечение на дому или госпитализация в круглосуточный стационар в зависимости от тяжести состояния!